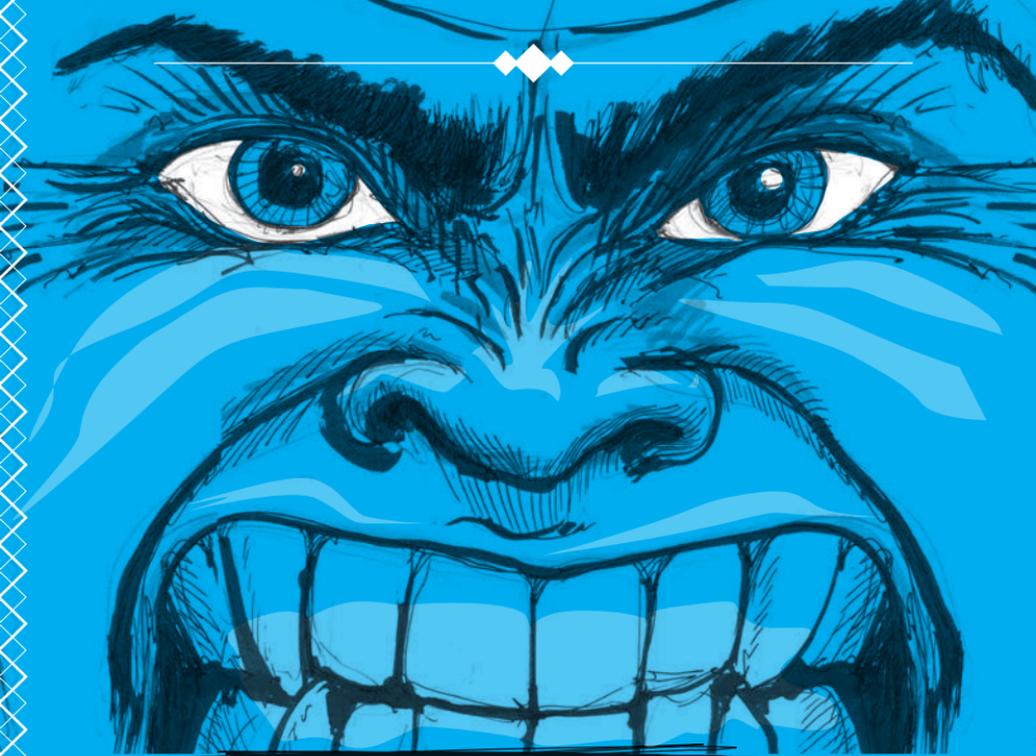




MANUAL  
PARA QUE  
SU AMIGO  
Y/O NOVIO

NO  
SE DÉ  
EN LA  
JETA



**MANUAL PARA  
QUE SU AMIGO  
Y/O NOVIO  
NO SE  
DÉ EN LA  
JETA**



**Primero lo primero:**

# SER MACHO

A menudo, a los hombres se les exige que sean “**machos**”. Eso se entiende como metérsele al peligro sin vacilar, sentir menos dolor, ser más fuerte, menos emocional y (curiosamente) menos racional al mismo tiempo. **Sin embargo, son muchos los que han salido lesionados o incluso han muerto en medio de una riña.** Fueron tan machos que ahora nos toca a sus novias, novios, madres, hermanos, amigos y, en general, a los “menos machos”, seguir nuestras vidas y cubrir el vacío que dejaron. **¿Tiene necesariamente que ser así?** Usted tal vez tenga un amigo o novio que requiere de su buen juicio. Esta cartilla es para hombres y mujeres, así que no necesitamos que usted sea macho, macha, hembra, hembro, neno o nena. **Necesitamos, eso sí, que evolucione y sea valiente. Al menos lo suficiente para decidirse a evitar una pelea.** Si usted tiene esta cartilla en las manos, es porque **confiamos en usted.**

# COSAS QUE NADIE NECESITA OÍR

(*menos si está borracho y/o furioso*)

“¿Qué le pasa, es que no es lo suficientemente hombre?”

“¡Rómpale la jeta, miamor!”

“¿Uy, hermano, se va a dejar ver la cara?”

“Yo veré, llave, un amigo siempre pone la cara por sus amigos...”

“¿Va a dejar que me mire/ trate/ hable así?”

## UN AMIGO ES UUUNAAAA LUUUZZZZ...

**Amigo no es el que se mete a una gresca por otro amigo.**

Ya no estamos en la era de los samuráis, y en Colombia nunca los hubo, de manera que si su amigo le pide que vaya a darse en la jeta junto a él, recuerde que un amigo no es el que anda pidiéndole que se agarre a puños por cualquier bobada.

**Amigo tampoco es el que:**

- calienta el parche
  - le hace barra a su amigo cuando va a pelear
  - lanza cosas al grupo de un posible rival en la pelea (*aunque no lo crea, esas cosas pasan*)
  - arma una pelea.
- Por ninguna razón.**

# USTED NO ESTÁ SOLO

En un bar, es mucha más la gente que se siente incómoda cuando empieza la pelea, que la gente que disfruta de ella, o cree que se justifica. Si le echa cabeza, usted está rodeado de aliados.

**Hable con sus amigos, con la novia del Karate Kid de turno, e incluso con el parche de su rival.**

Neutralice (*con buena onda*) a los que puedan echarle leña al fuego, y si está en un bar, busque al personal del lugar para que lo ayuden a calmar los ánimos. A la mayoría le gustan las películas de acción, pero dejémosle el combate a Jackie Chan, Chuck Norris, al que hace de Capitán América y, por supuesto, a nuestros gloriosos deportistas olímpicos.

Ahora sí:

## GUÍA PRÁCTICA PARA UN EMBAJADOR DEL SENTIDO COMÚN (¡sí, usted!)

**¿El parche se calentó** y su amigo o novio está a punto de darse en la mula con otra persona en la mitad de la calle o de la fiesta? ¡Pilas! Si tanto lo quiere ¡cuídele esas ñatas! Sáquelo de ese rollo. Evite que se arme la gresca, salve la fiesta, la vida de su parcerero y la de los demás.

**Antes de empezar, piense:**

¿Qué tan borracho está su amigo?

¿Qué tan receptivo está?

¿Quién, dentro del parche, es la mejor persona para calmarlo?

Escoja a la persona de más confianza.

**Ojo:** Si usted cree que *está muy borracho* o muy furioso para manejar la situación, pásele este manual a un amigo más sobrio.

**¿LISTO? ¡SIGA ESTOS PASOS!**



# CHAO, PESCAO

---

Es más fácil apagar a la gente llevándola lejos de la candela.

**Saque a la promesa del boxeo del lugar de la pelea** y llévelo a un lugar seguro. Hágalo, además, **sin agresividad.**

---



# VAMO' A CALMARNO'

Invite a su amigo borracho a que respire con usted. **Inhalen y exhalen juntos, profundo y despacio.** Si el man no está receptivo, fresco: asegúrese de controlar su propia respiración y sus emociones, para transmitirle tranquilidad.

**Ojo:** Nunca en la historia de la calma se ha registrado un caso en el **que alguien se calme después de que lo manden a calmar,** menos si es a los gritos. Empiece por usted y ya el otro lo seguirá.

2



# 3



## BÁJELE TRES RAYITAS *(por favor)*

Es cierto que confiamos en su criterio, pero cuidado: usted **no es un sabio ni la voz de la conciencia** de su amigo borracho, así que evite cualquier actitud de Pepe Grillo; es decir, cualquier pose o tono que lo haga parecer el dueño de la verdad *(esa sí que acaba de sacarle la piedra a cualquiera)*. **Háblele de igual a igual, sea muy bacán y trate de conciliar.** No sea condescendiente y tampoco actúe como si mandara el juego. Póngase en los zapatos del peleador. A final de cuentas, **el problema no es lo que él siente, sino la forma en la que piensa resolverlo.**



# 4

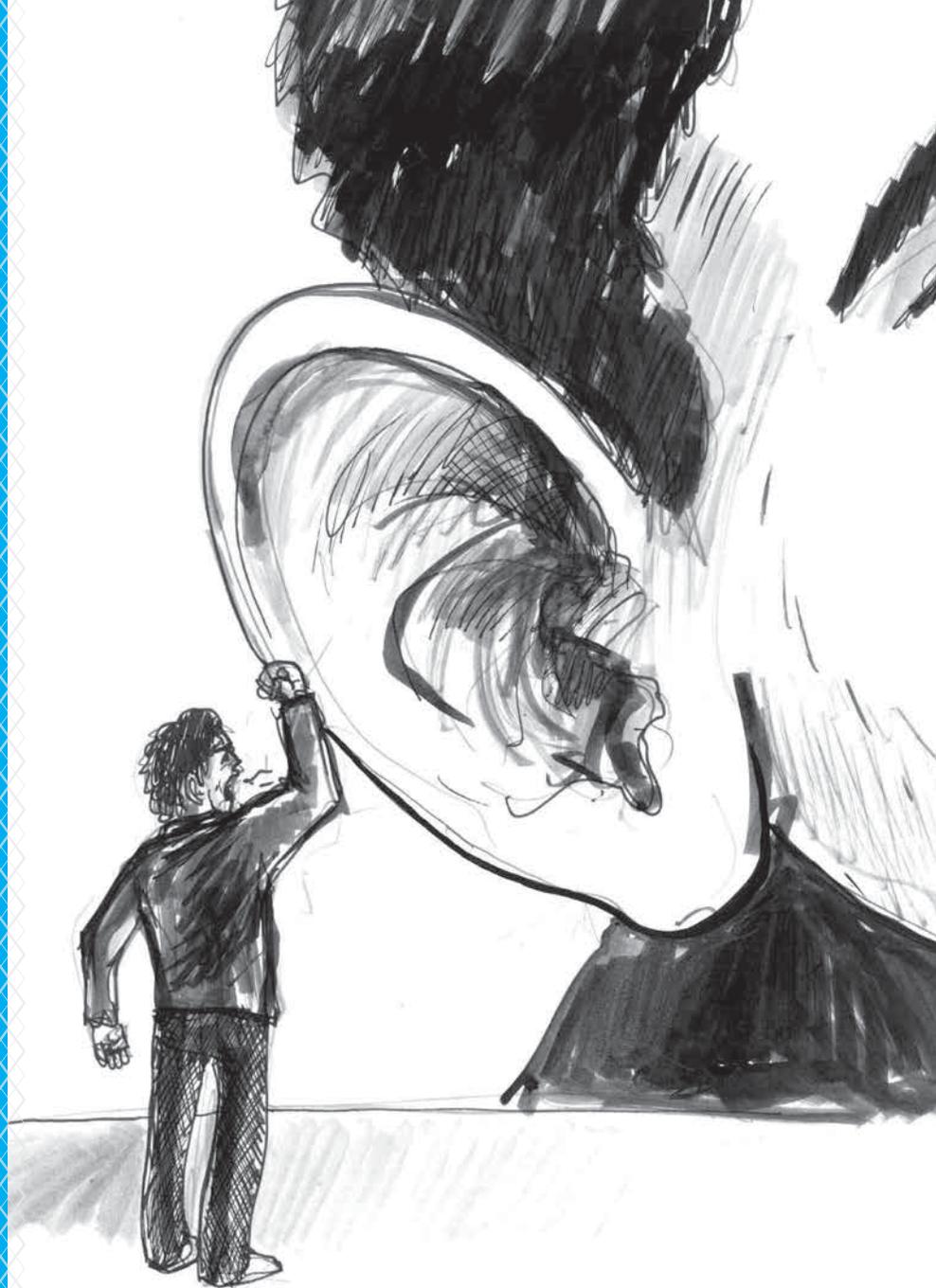
## PARE OREJA

---

**Primero, escuche lo que tiene que decir su amigo borracho.**

**Deje que descargue su rabia con palabras y tal vez así evite hacerlo a puño limpio. Cuando haya terminado, hable usted.**

---





# HAGA PREGUNTAS

Pregunte **¿Cuál fue el problema?, ¿qué puede pasar si terminan dándose en la jeta?,** ¿cuál sería la mejor forma de solucionar el lío?, ¿qué habría que hacer para cortar por lo sano? Estas preguntas obligarán a su amigo borracho a pensar en lo que pasó y ordenar sus ideas, le bajarán el ritmo y la piedra, e incluso tal vez se dé cuenta de que estaba exagerando.

**Ojo:** no pretenda convencer. Los borrachos y los emputados son igualmente difíciles, pero estas preguntas pueden ayudarlos a razonar. Como usted no tiene las respuestas, no las dé (*si se siente tentado a hacerlo, vuelva al punto 3*).

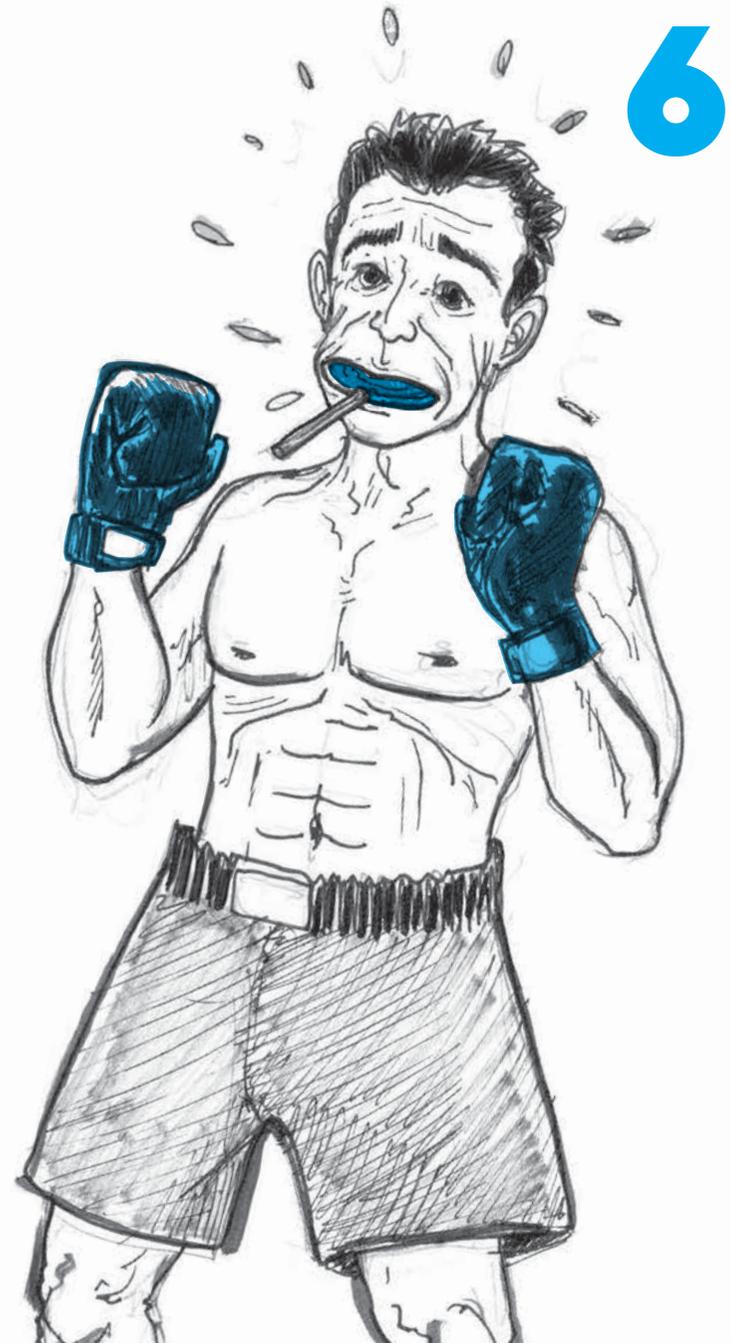
# ENDULCE SU VIDA

---

Si están en el lugar del conflicto y empieza un intercambio de insultos, **dele al peleador sin ley una colombina o un dulce** para que se le complique seguir gritando. Cualquier cosa que sea fácil de entregar y no resulte forzado. **También puede darle de tomar agua**

*(bastante, de paso, para que se le quite la rasca, si es el caso).*

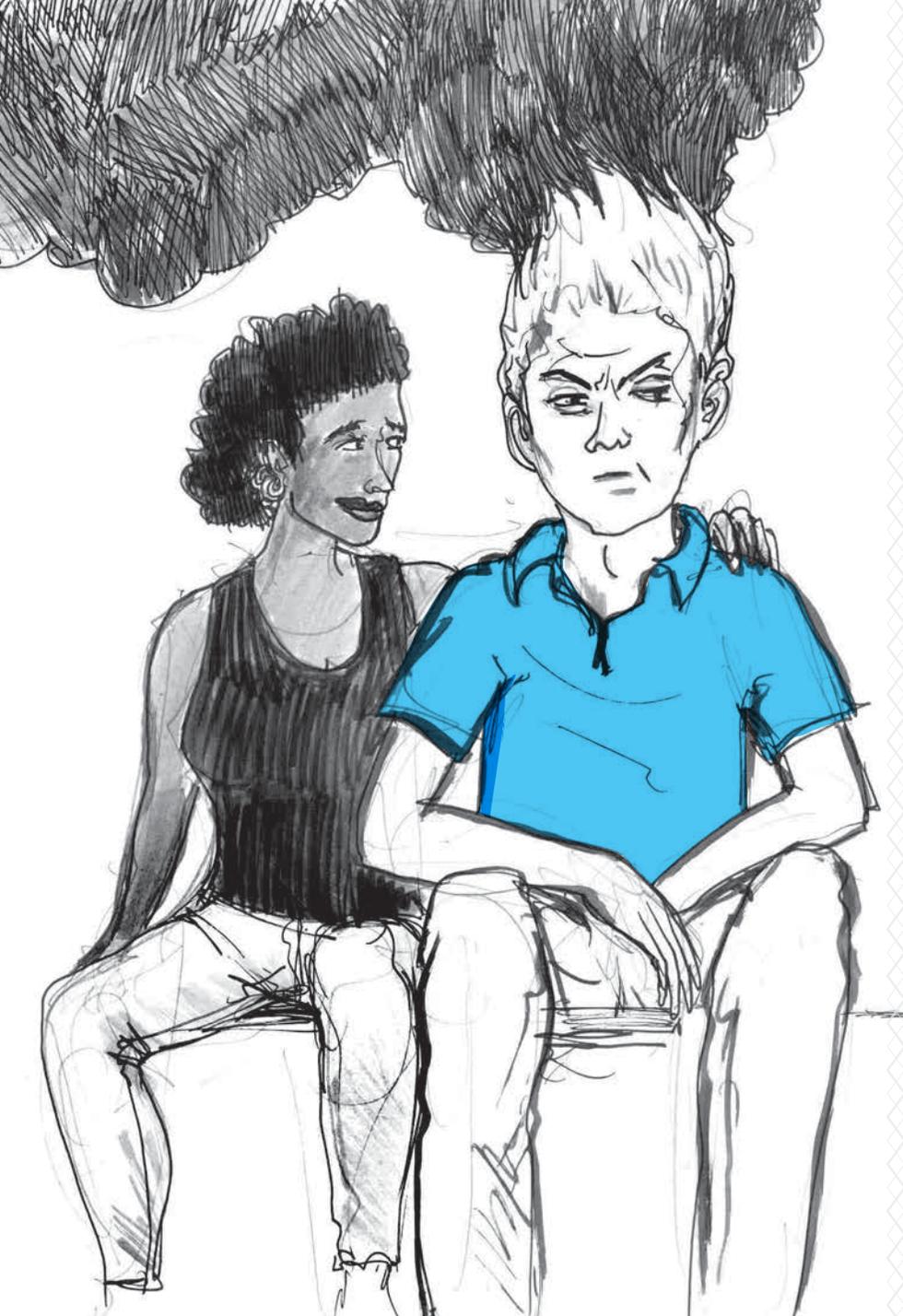
---



## AMIGO FIEL

---

**Quédese un rato.** Acompañe a su amigo mientras se tranquiliza, se relaja y se le baja la calentura. **No se vaya sin asegurarse de que está controlado.**



# DÍGALO CANTANDO

¡Arme un coro! Esta sirve en la gran mayoría de los casos: si están en la pista de baile o en la calle y su amigo borracho está a punto de darse en la jeta con otro, anime a los que están alrededor y comiencen a gritar juntos

“¡abrazo, abrazo!”.

Metiéndole humor y presión de grupo, la cosa funciona. Si puede convencer a los amigos del otro contendor, excelente.



# #FARRAENLABUENA

**Recuerde:** esta cartilla contiene las indicaciones básicas para que usted sea parte de la solución y **salve el parche**. Si ya se la aprendió de memoria, **pásela para que alguien más sea un cuida parches**.

Evitar peleas es la mejor forma de salvar a sus amigos. La rumba en Bogotá necesita **más bailadores y menos vengadores**.

Para obtener información sobre penalidad por riñas consulte el Nuevo Código Nacional de Policía y Convivencia, expedido bajo la ley 1801 el 29 de julio de 2016.

Para mayor información:  
[www.scj.gov.co](http://www.scj.gov.co)